

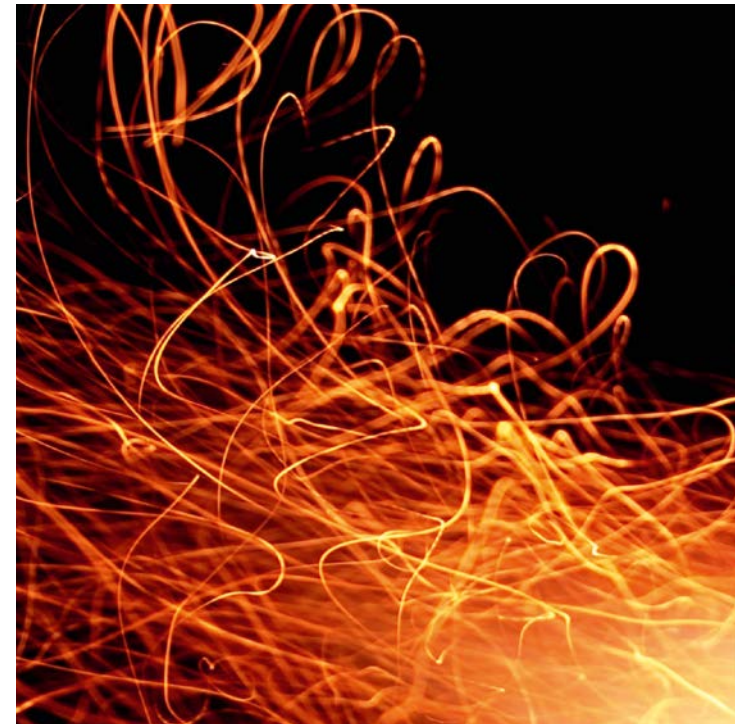


### Die Expedition – begleitet

Alles hergeben? Sich neu erfinden? Zurück auf Feld eins? Leider geht das nur selten. Irgendwie leben wir ja in Zusammenhängen, die wir nicht per sofort beenden können und auch nicht wollen. Wo also ansetzen? Welche Akzente verschieben, wie Last vermindern und Lust fördern? Bei der Klärung dieser Fragen ist der Blick von aussen hilfreich – ein Coaching bei der Suche nach der alternativen Nutzung eigener Energien. Eine Expedition in neue Gefilde.

### *ff · Unternehmensentwicklung, Ihre Energieberater*

Wie fasse ich sie, wie bündle ich sie, wie nutze ich sie alternativ? Wie fördere ich neue Energie an den Tag und wie schalte ich Energiefresser aus? ff. hat Antworten darauf und weiss, wie Sie den Wunsch und das Bedürfnis – den Sog – nach einem Kurswechsel erzeugen können. Dabei beginnt die Veränderung immer im bestehenden Rahmen mit dem Ausspähen neuer Ressourcen und Möglichkeiten. Führen kann dies bis zur konkreten Umsetzung einer beruflichen oder auch persönlichen Vision. Und die Belohnung für einen gelungenen Kurswechsel? Lust, Freude und Motivation als unendliche Ressourcen – wenn das kein Versprechen ist!



### Z.B. ENERGIEWENDE

Nutzen Sie Ihre Energie auch alternativ. Schalten Sie unnötige Energieverbraucher aus. Wählen Sie den Kurswechsel und stellen Sie sich gegen den Wind. Richten Sie alles nach der Sonne aus. Leiten Sie den Fluss des Alltags auf neue Mühlen. Laden Sie Ihre Batterien neu auf.



**ff · UNTERNEHMENSENTWICKLUNG AG**  
*Geisshüsler · Hofmann · Steinmann · Partner*

Winkelriedstrasse 58 · CH-6003 Luzern  
Telefon 041 210 72 42 · Fax 041 210 77 12  
info@ffluzern.ch · www.ffluzern.ch



## FÜHREN SIE IHRE PERSÖNLICHE ENERGIEWENDE HERBEI

### Die Batterien – leer

Die Erschöpfung kommt schleichend. Sozial und beruflich fehlt immer öfter die Kraft, für Efforts in eigener Sache sowieso. Die diffusen Symptome kennen wir. Dass wir etwas unternehmen müssten, wissen wir. Fehlt dann auch noch Druck von aussen, bleibt das Leiden oft beherrschbar und damit zu gering für eine wirkliche Veränderung. Die Folge: die Leistung nimmt rapide ab, auch die Lust auf praktisch alles. Doch der Leidensdruck steigt und steigt – bis der Spannungsabfall plötzlich total und sämtliche Energie weg ist.

### Das Naturgesetz – eindeutig

Sämtliche Energie weg? Geht gar nicht. Der Energiesatz aus der Physik formuliert, dass die Gesamtenergie eines isolierten Systems erhalten bleibt. So ein System sind wir alle, wenn auch nicht ganz isoliert. Aber die Energie kann auch dem Menschen nicht komplett abhanden kommen. Sie muss irgendwo bleiben. Schliesslich ist sie, wie das Universum beweist, unerschöpflich und unendlich. Machen wir uns also auf die Suche.

### Die Exploration – tiefgründig

Bei der Suche nach neuen Energien stossen wir vorerst auf hartnäckigen Widerstand. Es ist die innere Handbremse, die den Antrieb stoppt und Energie vernichtet, die Angst vor Verlusten, welche mit Veränderungen verbunden sein können: Einkommen und Status, Beziehungen und Sicherheit, Einfluss und Macht – viele Besitzstände stehen auf dem Spiel. Darum beginnt die Erkundung neuer Energievorkommen sinnvollerweise mit ernsthaften Fragen nach dem, was wir behalten wollen, und dem, was wir aufgeben können. Vor allem aber, worauf wir Lust haben, wonach wir Sehnsucht empfinden, wofür wir alles hergeben würden.